



ROE
LABORATORIO
CLÍNICO

***¡Buena salud al alcance
de tus manos!***

***Homocisteína y proteína C
reactiva ultrasensible***

Dos factores independientes
de riesgo coronario.

Qué es el homocisteína?

La homocisteína es una sustancia química en la sangre que se produce cuando un aminoácido, la metionina (un bloque de construcción de proteína) se descompone en el cuerpo. Todos tenemos algo de homocisteína en la sangre. Los niveles elevados de homocisteína (también llamado hiperhomocisteína) pueden causar irritación de los vasos sanguíneos. Los niveles elevados de homocisteína muestran un aumento de riesgo de (1) endurecimiento de las arterias (ateroesclerosis), lo que eventualmente puede resultar en un ataque al corazón y/o apoplejía, y (2) coágulos de sangre en las venas, a los cuales se les conoce como trombosis venosa.

¿Cuáles son las causas de elevados niveles de homocisteína?

Algunas personas tienen niveles elevados de homocisteína causados por una deficiencia de vitaminas del complejo B y ácido fólico en sus dietas. Los niveles altos de homocisteína también se observan en las personas con enfermedad renal, niveles bajos de hormonas tiroideas, psoriasis, y con ciertos medicamentos (tales como medicamentos antiepilépticos y metotrexato).

Se ha reconocido que algunas personas tienen la variante genética común (llamada metilentetrahidrofolato reductasa, abreviado MTHFR) que afecta su capacidad para procesar folato. Este gen defectuoso conduce a niveles elevados de homocisteína en algunas personas que heredan variantes de MTHFR de ambos padres.

¿Cómo se mide la homocisteína?

La homocisteína se mide a través de un análisis de sangre de rutina. La mayoría de las veces, no se necesitan preparaciones antes de la prueba de sangre. Ocasionalmente, un médico puede ordenar un nivel de homocisteína en ayunas, que requiere un ayuno de 10 horas antes de la extracción de sangre.

El ayuno antes de la extracción de sangre probablemente no es necesario, ya que a corto plazo, es posible que los factores dietéticos no tengan influencia alguna en los resultados de las pruebas.

¿Cuándo se considera que tiene un elevado nivel de homocisteína?

Hay algunas clasificaciones de variables para lo que se considera un nivel elevado de homocisteína. Valores "normales" y "anormales" son establecidos por cada laboratorio.

Típicamente, un nivel de menos de 13 mmol / L se considera normal. Un nivel entre 13 y 60 mmol / L se considera moderadamente elevada, y un valor mayor que 60 a 100 mmol / L es gravemente elevada.

¿Puede un elevado nivel de homocisteína conducir a daño vascular y/o trombosis?

Aunque se sabe que niveles elevados de homocisteína se observan con mayor frecuencia en personas con trombosis y aterosclerosis, no está claro si es la propia homocisteína la que conduce al daño, o si es la elevación de la homocisteína un resultado de los daños. Estudios recientes muestran que la reducción de los niveles de homocisteína no disminuye el riesgo de aterosclerosis o trombosis, lo que apoya la teoría de que la homocisteína podría ser simplemente un "espectador inocente" y no la causa de estas condiciones. Además, se conoce bien cómo la homocisteína podría ejercer efectos perjudiciales.

Una hipótesis es que la homocisteína tiene un efecto tóxico en las células que forman la capa más interna de los vasos sanguíneos. Se necesitan más estudios para aclarar el papel de la homocisteína en la aterosclerosis y la trombosis y para determinar si reducir el nivel de homocisteína es efectiva para disminuir el riesgo de coágulos sanguíneos.

¿Cuáles son los riesgos de una persona con niveles elevados de homocisteína?

Un nivel elevado de homocisteína está asociado con un mayor riesgo de desarrollar aterosclerosis, lo que a su vez puede conducir a la enfermedad arterial coronaria (EAC), ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. La magnitud de riesgo de EAC no está bien definido. En general, parece que las personas con un nivel elevado de homocisteína pueden tener el doble de riesgo de EAC en comparación con aquellos que no tienen un nivel alto de homocisteína. Sin embargo, el riesgo depende de la concentración de homocisteína. Por ejemplo, en un estudio, los investigadores encontraron que por cada elevación de 10% de la homocisteína, había casi el mismo incremento en el riesgo de EAC.

¿Cómo se pueden disminuir los niveles de homocisteína?

Los niveles elevados de homocisteína pueden reducirse. Sabemos que el ácido fólico, la vitamina B6 y vitamina B12 son todos los que participan en la descomposición de la homocisteína en la sangre. Por lo tanto, el aumento de la ingesta de ácido fólico y vitaminas del complejo B puede reducir el nivel de homocisteína. Una buena fuente de ácido fólico se encuentra en las frutas y verduras (especialmente las verduras de hoja verde). Otras buenas fuentes de folato incluyen panes y cereales fortificados, lentejas, garbanzos, espárragos, espinaca, y la mayoría de frijoles.

¿Qué es la proteína C reactiva ultrasensible?

Es un marcador de la inflamación en el cuerpo. La PCR se produce en el hígado y su nivel se mide por análisis de la sangre.

La PCR es clasificada como un reactante de fase aguda, lo que significa que sus niveles se elevarán en respuesta a la inflamación. Otros reactantes de fase aguda comunes incluyen la velocidad de sedimentación globular (VSG) y recuento de plaquetas en la sangre.

¿Cuáles son las principales causas de un elevado índice de PCR?

En general, las principales causas del incremento de la PCR y otros marcadores de inflamación son:

- Quemaduras.
- Trauma.
- Infecciones.
- Inflamación.
- Artritis inflamatoria activa.
- Ciertos tipos de cáncer.

¿Existe una relación entre la PCR y el riesgo de adquirir enfermedades cardiovasculares?

La elevación de la PCR también ha sido recientemente relacionada con la aterosclerosis y las enfermedades cardíacas.

La formación de placas de aterosclerosis, o colesterol de las arterias, es conocida por tener un componente inflamatorio que se cree causa el aumento de los niveles de PCR en la sangre.

La aterosclerosis se considera que también se ve afectada por la edad y otros factores de riesgo cardiovascular como la diabetes mellitus, colesterol alto, presión arterial alta y el tabaquismo.

¿Por qué es importante?

En conclusión, la proteína C reactiva ultrasensible es una prueba que le proporcionará a su médico un nuevo y excelente marcador de riesgo de infarto tanto en hombres como en mujeres saludables, es decir, sin riesgo aparente (no fumadores, no evidencia de colesterol elevado y sin historia familiar de enfermedad cardíaca).

Visite nuestras sedes

Sedes Lima

San Isidro

- Av. Dos de Mayo 1741.

Jesús María

- Av. General Garzón 944.
- **Clínica San Felipe:**
Av. Gregorio Escobedo 650.

Surco

- Av. La Encalada 435, Monterrico.
- Av. Primavera 410, Chacarilla.
- Av. Alfredo Benavides 4498.
- Av. Los Próceres 1090, tienda 2, C.C. Pentamall.

Miraflores

- Av. Comandante Espinar 407.
- Av. Armendáriz 500.

Magdalena del Mar

- Jr. Tomás Ramsey 1075.

La Molina

- Av. Raúl Ferrero 1075.
- Av. Los Constructores 1250.
- **Centro Médico San Felipe:**
Av. Javier Prado Este 4841, Camacho.

San Borja

- Av. Guardia Civil 711, Córpac.

San Miguel

- Av. La Marina 1023.

Los Olivos

- Av. Carlos Alberto Izaguirre 1278.
- Av. Alfredo Mendiola F-25, cuadra 77, Urb. Pro.

Chorrillos

- Prolongación Ariosto Matellini 287, tienda 3, C.C. Strip Center Matellini.

Sedes Arequipa

Yanahuara

- Calle Emmel 119.
(entre las cuadras 1 y 2 de Av. Ejército).

Lambramani

- Av. Lambramani 325, 1er nivel, C.C. Parque Lambramani, Cercado de Arequipa.

Horarios de atención

Sedes Lima:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Horarios Especiales

• Sede Clínica San Felipe:

24 horas, los 365 días del año.

• Sede Raúl Ferrero:

Lunes a viernes: 06:30 a 18:30. Sábados: 06:30 a 12:00.

• Sede Centro Médico San Felipe:

Lunes a sábados: 06:30 a 22:00. Domingos y feriados: 07:00 a 22:00.

Sedes Arequipa:

• Sede Yanahuara:

Lunes a viernes: 07:00 a 20:00. Sábados: 07:00 a 13:00.

• Sede Lambramani:

Lunes a viernes: 07:00 a 18:30. Sábados: 07:00 a 12:00.

Consulte sus resultados en:
www.labroe.com

 Atención telefónica
las 24 horas del día

Lima (01) 513 6666

Arequipa (054) 272 273

correo@labroe.com



 ISO 9001